



まん延防止等措置が解除になり、桜の開花や、春の陽気に誘われて、屋外での活動が楽しみになってきました。とはいっても、感染対策をし、密は防いで行かないといけません。さて、われらがウェルネスあびこでは、毎年恒例の月江院への桜見物。満開の桜と記念撮影をしました。また、体操、カラオケ、美味しいお食事やおやつ。コロナ禍3年目の春も油断は禁物で、ウィズコロナで楽しんでいきたいと思えます。

ウェルネス通信

新年度が始まりました



ウェルネスあびこのデイサービスで、一緒に、『できること』『歩く』を増やしませんか？
『自分の事は自分でしたい。』『いつまでも自分の力で歩きたい。』
そんな気持ちを、応援します！
また、お話をしたり、カラオケや体操をして、
『認知症を予防したい。』
『丈夫な身体を作りたい。』
そんな気持ちも応援しますよ！
デイサービスにきて、一緒にコロナに負けない丈夫な身体作りをしましょう♪

現在、デイサービスでは、日曜日を除くどの曜日にも空きがあります。新規のご利用の相談や体験利用も受付中ですのでぜひお気軽にお問い合わせ下さい。
また、新しく介護サービスをご検討の方、ケアマネジャー、ホームヘルパー、ショートステイのご利用や特別養護老人ホームへの入所等、不安なことやご相談があればお気軽にご相談くださいませ。
専門のスタッフが一緒に考えていきますよ！

空きがありますよ！

令和4年
春

発行年月日
2022年4月



人が真ん中

社会福祉法人
てる
央福社会

ウェルネスあびこ デイサービスセンターの おすすめポイント

その1
明るく広いテイクフロア
区内でサービスではトップクラスの広さを誇るフロア。1周約50Mのウォーキングコースもあります。

その2
出来立てのお昼ごはん
施設内の厨房で作ったての昼食を提供。管理栄養士がバランスの良いお食事を献立。

その3
ショートステイや特養が併設
将来的にお泊りや入所が必要となったときいつでも相談できます。同じ施設内なので場所も変わらず、スタッフの連携もスムーズです。

デイサービスセンターウェルネスあびこ

所在地：大阪市住吉区我孫子西1丁目2-15（南住吉大空小学校のお向かい）
連絡先：電話 06-6608-3000 担当：田尾 中川
サービス提供日時：月曜日～土曜日の9:30～17:00（日曜・年末年始はお休み）

～デイサービスの活動を紹介します～



負けへんよ!

大物釣るで～



桜餅、自分たちで
作ったよ～♪



ごちそうですね♪



お造りも新鮮です!

