



脱水や熱中症にご注意を！



ウェルネス通信

6月になり気温や湿度が上がり、じめじめとした日が増えてきました。これからの時期、熱中症や脱水には気を付けなければいけません。

こまめな水分補給を忘れずお部屋を涼しくして、体調に気をつけてお過ごし下さい。

デイサービスセンター「ウェルネスあびこ」では、広いデイフロアに1周約50Mのウォーキングコースを設置しています。また、日々、様々な体操にも取り組んでいます。「熱中症が心配で日課の散歩を控えている。」

「健康のためにも身体を動かしたい。」という要支援・要介護認定をお持ちの方、快適な環境でウォーキングしませんか？

身体を動かした後には、広いお風呂でゆつたりと汗を流しましょう。出来立てのお食事やおやつもご用意しております。

カラオケ自慢大集合！



デイサービスセンター「ウェルネスあびこ」では、コロナ対策をして、カラオケを楽しんでいます♪歌うのが好きな方は、一緒に歌を歌いましょう♪人前で歌うのがちょっと苦手な方も、他のゲームやお話をして一緒に楽しみませんか？

デイサービスセンター「ウェルネスあびこ」では、曜日を除く、新規の利用の相談や体験利用も受付中です。お気軽にご相談ください。サービス提供時間は9時30分～17時30分です。昼食を食べて帰りたい。入浴だけ短時間の利用も随時、ご相談ください。

送迎可能なエリアは、住吉区内全域ですが、近隣区の方で、ご利用の方は、別途、ご相談ください。



生活相談員よりご案内

令和4年
6月号

社会福祉法人



人が真ん中

央福祉会
デイサービスセンター
ウェルネスあびこ
担当：田尾・大仲

ホームヘルパー・ショートステイの利用・新規のケアプラン・特別養護老人ホームの入所も随時、申し込み受け付けています。お待ちしております。

デイサービスセンター ウェルネスあびこ

所在地：大阪市住吉区我孫子西1丁目2-15（南住吉大空小学校の向かい）
連絡先：☎06-6608-3000（日曜・年末年始はお休み）



5月のおやつレクは、『みたらし団子』で
した たっぷりの餡をかけて、温かいお茶
と一緒に美味しくいただきました
6月のおやつレクは、『わらび餅』を予定
していますよ〜♪



～デイサービスの利用者の日常の様子です～



昔なつかしの
歌はもちろん、
最新の歌まで
歌えるよ〜♪



5月の行事食のメニューは茶巾寿司でした。
彩りも良く、皆様喜ばれていました♪
食べ始めても、『おいしいわ〜』と、箸が休まること
なく召し上がられていました(*^-^*)
6月は、天ぷらバイキングを予定していますよ♪



いろいろな
体操頑張っ
てるで〜😊