



ヤクルト健康セミナーを開催しました

ウェルネス通信

8月22日(月) ヤクルト販売株式会社の方に来ていただき、ヤクルト健康セミナーを開催致しました。今回の内容は『たのしい体操』です。頭や身体・指を動かして、また、何よりも大切な笑いも交えて、たのしくトレーニングをしました。ご利用者様が、少しでも身体を動かす機会になり、健康に過ごせるお手伝いができればと思っています。身体を動かした後、ヤクルト飲料を頂き、「美味しいな」と、一気に飲み干していました♪ 次回は、10月27日(木)を予定しております。また、誠に残念ではございますが、9月から再開の予定していましたが、ふれあい喫茶はコロナウイルス感染拡大により中止することになりました。早期の再開を目指し、調整中です。再開が決定すれば、またご案内させていただきますので、もう少しお待ちください。どうぞよろしくお願いいたします。



水防法に基づく訓練を実施しました



8月24日(水) 水防法に基づく避難訓練を実施しました。大和川が増水・氾濫したことを想定し、1階のデイサービスの利用者や2階の特養の入所者の方、数名ではありますが、4階への垂直避難していただきました。今回は事前に避難誘導の情報がわかっている状況で、また数名の方の対応であったので、スムーズに避難できましたが、もし、急に全員の避難となると・・・(-_-) 今後も色々な状況を想定し訓練をしていきたいと思います。

デイサービス ウェルネスあびこでは、現在、月曜日から土曜日の空きがあります。曜日はお休みになります。新しいご利用の相談や体験利用も随時受付中です。体験は無料です。ぜひお気軽にお問合せ下さい。サビ提供時間は9時30分～17時30分です。一日利用が難しい方は、随時対応いたします。



他のデイサービス事業所に比べ、昼食代も500円とリーズナブルです。ぜひお話をゲームやカラオケ、体操等で、身体を動かし、充実した時間を一緒に過ごしましょう。送迎可能なエリアは、近隣全域ですが、ご利用の方で、ご相談ください。

体験利用もできますよ

令和4年 10月号

社会福祉法人

 人が真ん中
 央福祉会
 デイサービスセンター
 ウェルネスあびこ
 担当：田尾・大仲

ショートステイの利用・新規のケアプラン・特別養護老人ホームの入所も随時、申し込み受け付けています。お気軽にご相談ください。お待ちしております。

社会福祉法人 央福祉会 ウェルネスあびこ
 所在地：大阪市住吉区我孫子西1丁目2-15 (南住吉大空小学校の向かい)
 連絡先：☎06-6608-3000 (日曜・年末年始はお休み)

～ 納涼祭を開催しました～



デイサービスでは、8月12日・16日・18日・22日の計4日間、納涼祭を開催しました。コロナ禍で大々的にはできませんでしたが、少しでも利用者の方にお祭り気分を味わい、楽しんで頂けたのではないかと思います♪ お食事のメニューは、焼きそば・ミニお好み焼き・アメリカンドッグ・おにぎり・汁物、おやつでした★ゲームやカラオケをして楽しみ、抽選会では景品もGETしました♪



9月のごちそう日のお食事は、『敬老膳』で鯛の紅葉おろしがけ・野菜のかき揚げ天・紅白なます・かき玉汁・松茸ごはんでした♪敬老の日のお祝いもしました。皆様、いつまでもお元気で過ごしてくださいね☆