



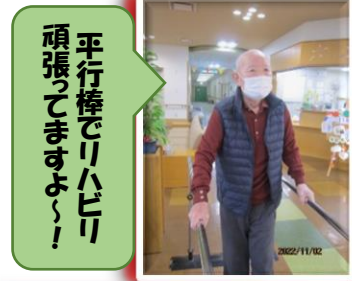
# ヤクルト健康体操 ～（第2回デイサービス）～

将棋大会  
開催中

王将

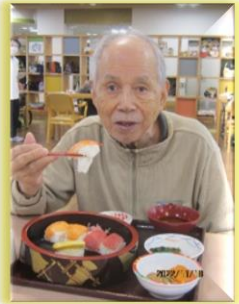
平行棒でリハビリ  
頑張ってますよ〜！

トランプ  
負けへんで！



体操した後の  
ヤクルト  
は最高です  
ね！！

④ 10月のごちそう日のメニューは、  
まぐろのお刺身・副菜、秋の味覚の栗  
ご飯・すまし汁・果物でした④  
11月のごちそう日は握りずし・副菜・  
赤だしでした④ 美味しかったですね♪



フルーツパンケーキ作りをしました。  
たっぷりの果物や生クリームをデコレー  
ションし、美味しくいただきました♪



おやつに  
アップルケーキ  
を作ったよ(^\_^)

