



～謹賀新年～



ウェルネス通信

新年おめでとうございます。昨年も、一昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、われわれ高齢者介護の従事者は感染予防対策に追われる一年でした。日々の感染対策はもちろんのこと、面会・行事や取り組みの制限、地域行事については3年程、中止としていましたが、昨年の11月28日（月）、12月19日（月）の2日間、久しぶりの地域行事（健康体操）を実施することができました。今年の第一回目は、1月23日（月）に予定しています。皆様、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

昨年ご利用の皆様、ご家族の皆様ならびに関係各所の皆様には、感染症対策により多大なご不便とご不自由をおかけ致しましたが、皆様のご理解とご協力、ご支援のおかげで何とか穏やかに新しい年を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様のお陰と厚く御礼申し上げます。以前に比べると、感染者数も落ち着き、withコロナで、行動制限も少なくなり、少しずつコロナ以前の日常に近づいてはきていますが、まだまだ予断を許さない状況は続いています。

一日でも早いコロナ収束を願いつつ、今後感染症対策を徹底し、ご利用頂く皆様が安心して楽しく健やかに過ごして頂けるよう職員一同、一丸となって務めて参ります。引き続き皆様にはご理解とご協力を賜りますよう、何卒宜しくお願い申し上げます。今年一年も皆様にとって素晴らしい一年となる様、心よりお祈り申し上げます。

～備えあれば
憂いなしです～



11月12日(土)住吉区総合防災訓練に参加しました。ウェルネスあびこは災害時緊急入所施設です。その為、地域や行政との連携は必須です。大空小学校の災害対策本部と連携して、無線訓練などを行いました。ウェルネスあびこでは、毎月、防災会議を実施し、いつ来るかわからない災害に備えて、話し合いをしています。また、勉強会や避難訓練も実施しています。まずは、この機会に一度、ご家庭や職場の災害対策や備蓄品を見直してみませんか？
それが、『災害対策への第一歩！』です
防災士(中川 佑治)

現在、月曜日から土曜日まで、どの曜日も利用の空きがあります。利用者（若干、水曜日を除く）が多く、希望者は利用できませんので、希望者はお早めにご利用ください。日曜日はお休みになります。新規のご利用の相談や体験利用も無料で随時受付中です。サービス提供時間は、9時～17時30分です。利用料金は、1日30分が170円、1日1時間30分が250円、1日2時間以上が300円です。短期利用料金が異なります。



ぜひ、おしゃべりやカラオケ、体操等、一緒に楽しみましょう。また、広い空間を活かし、ゆったりとした時間を過ごしたり、おしゃべりやカラオケ、体操等、一緒に楽しみましょう。また、広い空間を活かし、ゆったりとした時間を過ごしたり、おしゃべりやカラオケ、体操等、一緒に楽しみましょう。また、広い空間を活かし、ゆったりとした時間を過ごしたり、おしゃべりやカラオケ、体操等、一緒に楽しみましょう。

お気軽にお問い合わせを！

令和5年
1月号

社会福祉法人



人が真ん中

央福社会
デイサービスセンター
ウェルネスあびこ
担当：田尾・大仲
作成者：中川

ショートステイの利用・特別養護老人ホームへの入所、デイサービスの利用、随時申し込み受け付けていますので、どうぞお気軽にご相談くださいませ。

社会福祉法人 央福社会 ウェルネスあびこ

所在地：大阪市住吉区我孫子西1丁目2-15（南住吉大空小学校の向かい）
連絡先：☎06-6608-3000（日曜・年末年始はお休み）

12月のごちそう日は、お鍋をしました(^^) /
 3日間に分けて、寄せ鍋や豆乳鍋をし、皆様、
 「おいしいな～」とたくさん召し上がられていました♪
 寒い日にあたたかい、お鍋はうれしいですね(*_*)



ウェルネスあびこに、たくさんの
 のサンタさんが来たよ🎅



★日中のレクリエーションの様子です★
 デイサービスでは、体操やカラオケ・ぬりえ・様々な
 ゲーム・将棋・トランプ、他にも色々なゲームをし
 て楽しんでいます♪
 季節に応じた催し物や行事もしていますよ☆三

12月27日、28日の2日
 間で、餅つきをしました。
 利用者の方にもついて
 もらいました。ついた後は、
 美味しくいただきました😊

