

＼地域の皆さまへご案内／

介護予防健康体操 ヤクルト健康セミナー たのしい体操

講師：藤原由紀子先生
(南大阪ヤクルト販売株式会社)

日時：令和5年2月20日

午後2時～3時頃

場所：ウェルネスあびこ
(我孫子西1丁目2-15)

問い合わせ：☎06-6608-3000

中川もしくは堀添(ほりぞえ)まで

ヤクルト1本
おみやげ付き！



申し込み不要
参加無料

上履き・水分を
ご持参ください



※風邪症状等ある方はご参加をお控え
ください。新型コロナウイルス感染拡
大状況により、中止となる場合も
ございます。ご了承ください。

