

～ 皆様に福が来ますように ～



皆様は、節分の由来や本当の意味をご存じですか？
 節分は「立春」の前日にあたりますが、立春は暦の上
 で春が始まる季節のこと。つまり、節分は冬の終わり
 の日で、翌日から新しい季節が始まる区切りの日とな
 るわけです。そのため、邪気や悪いものを落とすとし
 新し一年に幸運を呼び込むことを目的に、節分とい
 う行事が日本各地で行われてきました。節分では豆を
 いて厄を払いますが、この豆まきが行われるように
 なったのは、なんと室町時代頃と言われているとい
 事は豆ではなくお米をまいたとされており、病気など
 の厄災を追い払って、その習慣が現代でも続いて
 いるそうです。ウェルネスあびこでも豆まきをし
 た。コロナウイルス感染症（鬼）を追い出し、1日も
 早く平穏な日常が訪れ、皆様に福が来ますように。



鬼は外へ。福は内へ。



ウェルネス通信

～災害伝言ダイヤル訓練～

皆様は、災害伝言ダイヤルの
 使用方法をご存じですか？
 災害時の連絡方法を家族や
 職場で共有されていますか？
 私たち央福祉会職員間では、
 有事の際は、LINEや災害伝言
 ダイヤルの活用をすることと
 してしています。毎年1月に法人全職
 員を対象に、各部署ごとに分か
 れて、災害伝言ダイヤルの訓練
 を実施しています。1年に1回実
 施していますが、久しぶりにし
 てみると案外、使用方法を忘れて
 いたりします。

『継続は力なり』です。
 毎月1日・15日、正月3日が、
 防災週間(8月30日～9月5日)
 防災とボランティア週間
 (1月15日～1月21日)
 は伝言ダイヤルの体験利用が
 できますよ。この機会に一度、
 各家庭や職場でも話し合いや
 体験利用してみてください。
 (防災士:中川)

現在、月曜日から土曜
 日まで、どの曜日も利
 用の空きがあります。
 (若干、水曜日は利用
 者が多くなつてきてい
 ますので、希望者はお
 早めにご予約ください。)
 日にお休みになります。
 新規のご利用の相談や
 体験利用は無料で、随
 時受付中です。サービ
 ス提供時間は、9時3
 0分～17時30分
 間ですが、一日利用が
 難しい方は、短時間
 利用も対応していま



ぜひ、お話をゲ
 ムやカラオケ、体操
 等で、身体を動か
 しましょう。季節に
 じたいイベントやお
 つくりも実施してい
 ます。広い空間で、
 ゆったりとした時間
 を過ごしていただ
 るサービスク提供を
 掛けています。コ
 ナ感染症対策もば
 ナりです。充実した
 時間を一緒に過
 しましょう。

お気軽にお問い合わせを！

令和5年
3月号

社会福祉法人



人が真ん中

央福祉会
 デイサービスセンター
 ウェルネスあびこ
 担当：田尾・大仲
 作成者：中川

現在、特別養護老人ホームの利用申込者、待機者が少なくなっています。
 随時、申し込み受け付けていますので、どうぞお気軽にご相談くださいませ。

社会福祉法人 央福祉会 ウェルネスあびこ

所在地：大阪市住吉区我孫子西1丁目2-15 (南住吉大空小学校の向かい)
 連絡先：☎06-6608-3000 (日曜・年末年始はお休み)



ぜんざいの白玉を丸めてるよ~(*^-^*)
美味しくできたよ★



なかなか、思うように掴めないですね~😊



1月~2月のご利用者のご様子です。
今年もどうぞサービスをよろしく
お願い致します。皆様、健康に気
をつけて楽しく過ごしましょうね♪

