

～ 地域ふれあい喫茶 & 体操教室を開催しました ～

4月18日(火)、地域ふれあい喫茶を開催致しました。久しぶりの開催ということもあり、「何人くらい来るかな。」と、少し不安ではありましたが、いざ始まってみると、一気にたくさんの方が来られたため、一時、座る場所がない状態に。合計40人以上の地域の方々が参加されていました。コーヒー・ミックスジュース・ぜんざい・アイス等を召し上がり、皆様、談笑されていました。やはり、地域交流は大事ですね。皆様の楽しいような表情をみられてうれしかったです。毎月第3火曜日の13時半〜開催致しますので、皆様、お誘いあわせの上、どうぞご参加ください。4月24日(月)は、オレンジチームや社会福祉協議会の方にご協力を頂き、認知症予防健康体操を開催しました。365歩のマーチに合わせて体操をしたり、早口言葉や頭を使ったゲーム、認知症について勉強もしました。次回の健康体操は、5月29日(月)14時〜予定しております。



阿倍野防災センター 体験



わたしたち中央福祉会の取り組みとして、来年度より、法人全職員を対象に阿倍野防災センターへ外部研修へ行くこととなりました。その為、防災担当の職員で、3月13日(月)、下見へいってきました。震度7の揺れの体験・煙の体験・がれきの街の見学・消火訓練・災害の映像学習など、様々な体験学習をしました。災害を防ぐことはできませんが、少しでも被害を減らせるように、職員の防災意識や知識の向上に役立てればと考えています。
防災士：中川佑治

デイサービスでは、現在、月曜日から土曜日まで、どの曜日にも空きがあります。(若干、水曜日は利用者が多くなっています)希望者はお早めにご予約ください。お早めにご予約ください。お早めにご予約ください。

お気軽にお問い合わせを！

令和5年
5月号

社会福祉法人



人が真ん中

中央福祉会
デイサービスセンター
ウェルネスあびこ
担当：田尾・大仲
作成者：中川

ぜひ、お話を聞いたり、お問い合わせください。お早めにご予約ください。お早めにご予約ください。

現在、特別養護老人ホームの利用申込者、待機者が少なくなっています。随時、申し込み受け付けていますので、どうぞお気軽にご相談くださいませ。

社会福祉法人 中央福祉会 ウェルネスあびこ

所在地：大阪市住吉区我孫子西1丁目2-15 (南住吉大空小学校の向かい)
連絡先：☎06-6608-3000 (日曜・年末年始はお休み)



ひなまつり&3月のご馳走日

～ウェルネスあびこのお雛様とお内裏様～



～ いきいき美容教室 ～

4月6日(木) 資生堂ジャパン株式会社の方に来ていただき、いきいき美容教室を開催しました。『化粧の力で介護予防。健康寿命をのばし、いつまでも元気に楽しく美しく』を目的に、実際に化粧や身だしなみを整えたりとしました。初めは、「もう歳やから～」と話していた方も、段々と昔を思い出して、夢中になって化粧を楽しまれました。デイサービスのご利用者14名の方が参加し、男性の方も一緒にスキンケアを楽しまれました。



～4月の貼り絵 & ご馳走日～



SHISEIDO



ミニピザ、美味しくできるかな～！



桜餅づくりは私に任せて！

