ウェルネス通信

令和5年
7月号

～ 第2・3回地域ふれあい喫茶＆健康体操教室を開催しました ～

5月16日、6月20日と地域のふれあい喫茶を開催致しました。両日ともに、40人程の地域の方が参加して下さりました。コロナ禍では、こういった当たり前の地域交流やイベント等が制限されていました。今回、地域の方やボランティアの方の笑顔をみることができてうれしかったです。当たり前の日々や出来事が幸せに感じ、ありがたみに気づくことができたのは、もしかするとコロナのおかげかもしれませんね。かといってコロナは懲り懲りですが。

また、5月29日、6月26日は健康体操教室を開催致しました。両日ともに、あいにくの雨で足元が悪い中ではありましたが、10名ほどの地域の方が来てくださりました。ストレッチや体操、音楽体操等をしました。私も実際に体操しましたが、運動不足の私には結構疲れました（笑）。地域の方は、平気な顔でしておられたので、負けないように運動しないといけないと実感しております。

《次回の予定》

ふれあい喫茶・・・7月18日（火）13時30分～。

健康体操教室・・・7月31日（月）14時～。

皆様お誘いあわせの上、どうぞお気軽にご参加下さいませ。

お気軽にお問い合わせを！

デイサービスでは、現在、月曜日から土曜日まで、どの曜日も空きがあります。日曜日はお休みで祝日は営業しております。体験利用は無料で、随時受付中です。一日利用が難しい方は、短時間の利用もお気軽にご相談ください。ぜひ、お話やゲームやカラオケ、体操等で、身体を動かし、夏バテしないように元気に過ごしましょう。

フロアーは広い空間となっています。

ゆったりと居心地のよい、楽しい時間を過ごしていただけるサービス提供を心掛けています。また、天気や暑さを気にせずに、涼しい室内で歩く練習や体操や運動もできますよ。季節に応じたイベントやおやつ作りも実施しております。ぜひ充実した時間を一緒に過ごしましょう。

デイサービスへのQ＆A

①昼食代はおいくらですか？
⇒昼食代はおやつ代含めて600円です。他と比べても良心的でリーズナブル！

②送迎時、自宅の中まで介助はできますか？
⇒内容や所要時間等にもよりますが、お手伝いしていますので、気軽にご相談ください。

③車いすのまま、送迎や入浴は利用できますか？
⇒はい。車いすのままでも大丈夫です。

④リハビリはありますか？
⇒専門職はいないので、専門的なリハビリはできていませんが、介護士や看護師と一緒に体操や、歩行練習など生活リハビリはしています。

⑥短時間利用はいけますか？
⇒その時の状況にもよりますので気軽に、ご相談ください。

現在、特別養護老人ホームの利用申込者、待機者が少なくなっています。
随時、申し込み受け付けていますので、どうぞお気軽にご相談くださいませ。

社会福祉法人
央
人が真ん中

央福祉会
ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽｾﾝﾀｰ
ウェルネスあびこ
担当：田尾・大仲
作成者：中川

社会福祉法人　央福祉会　ウェルネスあびこ
所在地：大阪市住吉区我孫子西１丁目２－１５（南住吉大空小学校の向かい）
連絡先：☎０６－６６０８－３０００　（日曜・年末年始はお休み）

6月ご馳走日
揚げたての
天ぷらはいか
がですか～！

～みたらし団子～
私たちも、こねたり
丸めたり一緒に手
伝ってますよ♪

★５月のご馳走日は
茶巾寿司でしたよ★