



～敬老会～
(9月6日・12日・18日)

- 9月ご馳走日
お品書き
- 〇鯛のもみじ
 - 〇おろしかけ
 - 〇野菜のかき揚げ
 - 〇紅白なます
 - 〇松茸ご飯
 - 〇かき玉汁
 - 〇フルーチェ



社会福祉法人 央福社会 ウェルネスあびこ

所在地：大阪市住吉区我孫子西1丁目2-15 (南住吉大空小学校の向かい)
連絡先：☎06-6608-3000 (日曜・年末年始はお休み)

～デイサービスでの過ごし方の巻～



ウェルネス通信

今日も笑って
過ごそう♪



カラオケ
熱唱中♪

～おやつレク～

9月の手作りおやつは、
おはぎでしたよ(^^)/



今から帰ら
ま〜す♪



今日も手伝い
頑張ってます！

今日も頑張って
歩いてるよ～



～健康麻雀～

『賭けない』『飲まない』『吸わない』の3ないルールの健康麻雀です。
『頭を使う』『手や指を使う』『相手の手配を観察する』『会話が多くなる』の4つで認知症予防に効果的です。
健康麻雀のメンバー募集中です！！

麻雀するん
10年ぶり
やで〜(^^)♪



令和5年
10月号

社会福祉法人



人が真ん中

央福社会
デイサービスセンター
ウェルネスあびこ
担当：田尾・大仲
作成者：中川



折り紙教室
何ができるかな？

