

## ～活動中の地域行事のご紹介です～



9月10日(日) 14時〜住吉吹奏楽団の方による『ホッと一息コンサート』を開催致しました。コロナ禍で4年間中止としていましたが、今年は無事に開催することができました。久しぶりの開催の為に、何名くらい参加されるかなと少し不安ではありましたが、しかし、いざ時間になると35名もの地域の方が参加してくださり、盛大に開幕することができました。まずは『銀河鉄道999』の曲からスタート！。間に各パートや楽器の紹介。知らない楽器もあり、新たな発見。他にも『きよしのズンドコ節』『ユーミンのポットレイト』などもありました。そして、アンコールの

声に心えて、『ふるさと』『六甲おろし』の演奏が始まり、参加者様も一緒に大合唱しました。好調タイガースの力も借りて大盛り上がりでした！  
健康体操は6月〜8月と天候や暑さの影響もあり参加者が少なかつたですが、9月・10月は天候も良く20名以上の方が参加されています。毎月、最終週の月曜日の14時〜開催しております。地域ふれあい喫茶は毎月第3火曜日の13時30分〜です。コーヒーやミックスジュース、アイス等を100円で提供しております。体操・喫茶等、お気軽にご参加下さいませ。

# ウェルネス通信

令和5年  
11月号

社会福祉法人



人が真ん中

央福祉会

デイサービスセンター  
ウェルネスあびこ  
担当：田尾・大仲  
作成者：中川

### 体験学習

～あべの防災センター～

防災・減災への知識や意識の向上を目的に、毎月、阿倍野防災センターの体験学習に法人職員が参加しています。10月も4名の職員が参加してきました。減災についての学習・煙体験・津波避難・がれきの街(余震体験)・震度7の揺れの体験・初期消火など様々な体験学習ができました。職員からは、『怖さを体験して不安になったが貴重な体験だった』という意見が多いです。今後も防災力の向上に取り組んでいきたいと思ひます。



デイサービスでは、現在、月曜日から土曜日まで、どの曜日も空きがあります。日曜日はお休みで祝日は営業しておりません。体験利用は無料で、随時受付中です。一日利用が難しい方は、短時間の利用もお気軽に相談ください。(短時間の枠は制限あります)フックアールは広い空間となつていきます。また、天気や暑さを気にせず、涼しい室内で歩く練習や運動もできますよ。

ホームページを  
随時更新中！  
ウェルネスあびこ  
ホームページは  
こちらまでどうぞ！



特別養護老人ホームの待ち時間も以前に比べて少なくなつていきます。どうぞお気軽にご相談下さい。随時、申し込み受付中です。見学も対応しています。



お気軽にご相談やお問い合わせを！

社会福祉法人 央福祉会 ウェルネスあびこ

所在地：大阪市住吉区我孫子西1丁目2-15 (南住吉大空小学校の向かい)  
連絡先：☎06-6608-3000 (日曜・年末年始はお休み)

～10月のご馳走日～  
 栗ご飯・お造り（マグロ・サーモン）・炊き合わせ・すまし汁・茄子のごま味噌かけ・マンゴー缶

～手作りおやつ～  
 アップルケーキを作りました



秋の飾り作り  
 をしましたよ♡



☆ゲームで1億点を達成しました☆



～カラオケ～  
 レクリエーションでカラオケをしています♪  
 懐かしの曲から最新の曲まで歌えますよ♪



デイフロアーには1週約50Mのウォーキングコースがあります。暑い日・寒い日・天気の悪い日でも、いつでも快適に歩く練習ができますよ!!



健康麻雀開催♪  
 毎週火曜日に、『賭けない』『吸わない』『飲まない』の、3ないルールで開催しています。頭や指を使うため、リハビリにもなります。ワイワイ会話をしながら健康麻雀と一緒に楽しみましょう。

