

～活動中の地域行事のご紹介です～



9月10日(日) 14時〜住吉吹奏楽団の方による『ホッと一息コンサート』を開催致しました。コロナ禍で4年間中止としていました。今年は無事に開催することができました。久しぶりの開催の為、何名くらい参加されるかなと少し不安ではありましたが、しかし、いざ時間になると35名もの地域の方が参加してくださり、盛大に開幕することができました。まずは『銀河鉄道999』の曲からスタート！。間に各パートや楽器の紹介。知らない楽器もあり、新たな発見。他にも『きよしのズンドコ節』『ユーミンのポットレート』などもありました。そして、アンコールの

声にお応えし、『ふるさと』『六甲おろし』の演奏が始まり、参加者の方も一緒に大合唱しました♪。好調タイガースの力も借りて、大盛り上がりでした！健康体操は6月〜8月と天候や暑さの影響もあり参加者が少なかつたですが、9月・10月は天候も良く20名以上の方が参加されています。毎月、最終週の月曜日の14時〜開催しております。地域ふれあい喫茶は毎月第3火曜日の13時30分〜です。コーヒーやミックスジュース、アイス等を1000円で提供しております。体操・喫茶等、お気軽にご参加下さいませ。

特別養護老人ホーム ウェルネス通信

令和5年
11月号

社会福祉法人



人が真ん中

央福社会

ウェルネスあびこ
担当：田尾・中川
作成者：中川

体験学習 ～あべの防災センター～

防災・減災への知識や意識の向上を目的に、毎月、阿倍野防災センターの体験学習に法人職員が参加しています。10月も4名の職員が参加してきました。減災についての学習・煙体験・津波避難・がれきの街(余震体験)・震度7の揺れの体験・初期消火など様々な体験学習ができました。職員からは、『怖さを体験してより不安にはなったが、貴重な体験だった。』という意見が多いです。今後も防災力の向上に取り組んでいきたいと思ひます。



ウェルネスあびこでは、デイサービス・ショートステイの利用・新規のケアプラン・特別養護老人ホームへの入所も随時、申し込みを受け付けています。見学も対応しています。皆様、どうぞお気軽にご相談くださいませ。

また、デイサービスを利用検討中の方、どこが良いか迷われている方、とひあえず試してもらいたい方がいる等あれば、まずは体験利用へ。体験は無料で提供しています。入浴のご希望もあればご相談下さい。

ホームページも随時更新中です！！

ウェルネスあびこ
ホームページは
こちらまでどうぞ！



社会福祉法人 央福社会 ウェルネスあびこ

所在地：大阪市住吉区我孫子西1丁目2-15 (南住吉大空小学校の向かい)
連絡先：☎06-6608-3000 (日曜・年末年始はお休み)

~9月~
おはぎづくりをしましたよ♪
きなこあんこをたっぷりかけました！
おはぎを食べて、笑顔もたくさん☆



気候も良いので、屋上で
バーベキューしたよ!!
ビールを飲む方も(^^)!



一緒におはぎ
を作ったよ月

