



～1月のご馳走日～
 1月4日～6日 昼食はお祝い膳でした(*^-^*)
 メニューは、鯛の煮つけ（カレイの照り焼き）・煮しめ・菊花かぶら（紅白なます）・数の子（伊達巻）・黒豆・お吸い物・赤飯、
 おやつは和菓子でした。スタッフより無病息災や長寿を願ってお屠蘇を振る舞わせていただきましたよ♪
 皆様、いつまでもお元気で過ごしてくださいね!(^^)!



～2月と3月の行事・レクリエーションの予定～
 (ご馳走日)
 2月2日・3日
 節分膳(巻き寿司・玉子巻き・いなり寿司)
 おやつは厄除けまんじゅうです

 2月5日・14日・23日・27日
 ちらし寿司(刺身もついています)

 3月2日・6日・11日・15日・21日・26日
 ひなまつり膳の予定です

 (手作りおやつ)
 2月19日・22日はミニピザを作りますよ。
 3月19日・23日は桜餅を作りますよ。
皆様どうぞお楽しみに♪



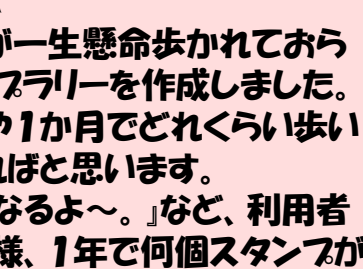
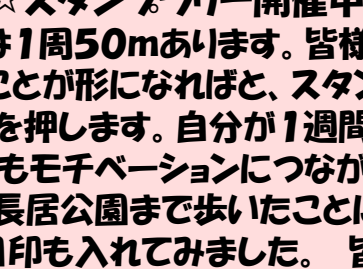
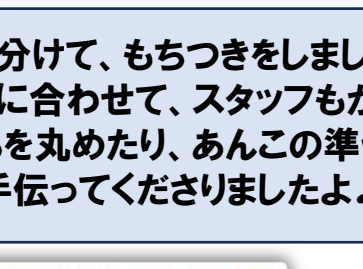
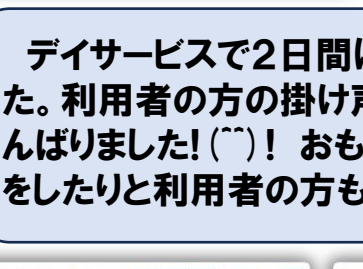
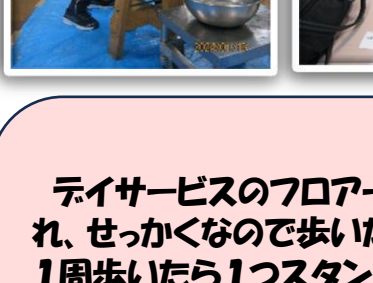
社会福祉法人 央福社会 ウェルネスあびこ
 所在地：大阪市住吉区我孫子西1丁目2-15 (南住吉大空小学校の向かい)
 連絡先：☎06-6608-3000 (日曜・年末年始はお休み)



～12月・1月のデイサービス
での過ごし方の巻～



デイサービスセンター
ウェルネス通信



デイサービスで2日間に分けて、もちつきをしました。利用者の方の掛け声に合わせて、スタッフもがんばりました!(^^)! おもちを丸めたり、あんこの準備をしたりと利用者の方も手伝ってくださりましたよ♪

令和5年
2月号

社会福祉法人



央福社会
デイサービスセンター
ウェルネスあびこ
担当：田尾・大仲
作成者：中川

☆スタンプラリー開催中☆

デイサービスのフロアは1周50mあります。皆様が一生懸命歩かれておられ、せっかくなので歩いたことが形になればと、スタンプラリーを作成しました。1周歩いたら1つスタンプを押します。自分が1週間や1か月でどれくらい歩いたのかを可視化し、少しでもモチベーションにつながればと思います。

また、「スタンプ34個で長居公園まで歩いたことになるよ～」など、利用者の方のなじみある場所の目印も入れてみました。皆様、1年で何個スタンプがたまるのか、また、どこまで歩けるでしょうか...?? 元気に頑張っていっぱい歩きましょうね!(^^)! 平行棒を歩く方用のスタンプラリーもありますよ!!

