

# デイサービスセンター ウェルネス通信

秋空高くさわやかな好季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ウェルネスあびこでは、9月26日(木)、全職員対象に事業継続計画(BCP)の研修を実施しました。数年前に防災委員会を立ち上げ、毎月、委員会を開催しています。BCPの作成はしていますが、作成しただけでは意味がありません。

『全職員に周知し、現状に即した内容にするために定期的に訓練し見直しをする。そして有事の際に活用できるようにすること』が大切です。その為に、再度、『BCPとは何か?』の説明をし、いつくるかわからない災害に備えて、特養・デイサービス・在宅部に分かれて、グループワークを行いました。「夜間帯「送迎中」」「利用者の自宅へ訪問中」などのシーンに分けて、震度6の地震が来たらどのような対応したらよいかを考え、意見を出し合いました。法人のBCPについての対応やポイントについても話をしました。備蓄品の場所や内容の確認、危険個所がないかの確認をし、今後の見直しに活用していきます。今後も、災害に強い施設を目指し、職員の意識と知識の向上ができればと思います。

防災士 中川佑治

## ～BCPの勉強会を実施しました～



## Instagram 随時更新中!!

8月よりInstagramを始めました。デイサービス・特養・ショートステイのご利用者様の様子、行事、職員の取り組み、地域との関わりなどをタイムリーに情報発信していきます。気軽に見て頂けたらと思います。



@WELLNESS\_ABIKO

フォローよろしくお願  
いたします(\*^-^\*)

現在、月曜日から土曜日まで、どの曜日も空きがあります。月曜日は利用者も多くなっています。日曜日はお休みです。祝日は営業しておりません。体験利用は無料で、随時受付中です。一日利用が難しい方は、短時間の利用も可能です。お気軽にご相談ください。(短時間の枠は制限があります)フロアは広い空間となっており、また、天気や暑さを気にせずに歩く練習や運動もできますよ。

ホームページも  
随時更新中です!  
ウェルネスあびこ  
ホームページは  
こちらまでどうぞ!



特別養護老人ホームやショートステイのご利用について、どうぞお気軽にご相談下さい。随時、申し込み受付中です。見学も対応しています。

お気軽にご相談やお問い合わせを!

令和6年  
10月号

社会福祉法人



人が真ん中

中央福祉会

デイサービスセンター  
ウェルネスあびこ  
担当：田尾・大仲  
作成者：中川

社会福祉法人 中央福祉会 ウェルネスあびこ

所在地：大阪市住吉区我孫子西1丁目2-15 (南住吉大空小学校の向かい)  
連絡先：☎06-6608-3000 (日曜・年末年始はお休み)

★9月の誕生日を  
お祝いましたよ★



～10月のデイサービスの行事予定です～

**ご馳走日** ☆栗ご飯弁当☆  
10月19日(土) 10月22日(火)  
☆おでんバイキング☆  
10月17日(火) 10月25日(金)

**手作りおやつ** ☆アップルケーキ☆  
10月21日(月) 10月26日(土)  
レクリエーションで、物づくり・体操・カラオケ・健康麻雀・ゲーム、歩行練習(スタンプラリー)などの生活リハビリを実施しています。施設内は1周50m歩くスペースがあります!! 季節に応じたレクリエーションや催し物もありますよ☆皆様、一緒に楽しみましょう♪



敬老の日



～9月のご馳走日～  
『敬老膳』  
松茸ご飯・なますかき揚げ・かきたま汁、おやつは練り切りのメニューでした!

