



あびこひかりこども園の園児達より、収穫祭で素敵なお土産を頂きました♪



絵本・紙芝居の読み聞かせ

すみっこメルヘンの皆様がボランティアに来てくださいました！

皆様、新年おめでとうございます。旧年中は多くの方にご愛顧いただき、職員一同、心より御礼申し上げます。昨今の食材費・原材料費などの物価高騰ならびに人件費などの価格高騰は、私たち介護の現場にも少なからず影響を及ぼしております。しかし、こうした状況だからこそ、私たちはご利用者様・ご家族様ならびに地域の皆様に、「やさしい気配り 親思う 慈しみの心」という法人の基本理念を大切に、一人ひとりが尊厳をもつて、安心して日々の生活が送れるよう支援していきたいと存ります。また、職員一同、知恵と工夫を重ね、限られた資源の中で、少しでも質の高いサービスを維持し、皆様が安心して穏やかな日々を過ごして頂けるよう努めて参りたいと思います。

本年もご利用者の皆様が笑顔で安心して生活するために、心を込めてサービス提供とともに、職員一同、日々精進してまいります。引き続き、皆様にはご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。今年一年も皆様にとって、素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

## ～ 1月のデイサービスの行事予定です～

### 行事・イベント (行事食) おせち料理

1月5日(月) 6日(火) 7日(水)

ちらし寿司・お造り盛り合わせ

1月8日(木) 9日(金) 10日(水)

(手作りおやつ) 白玉ぜんざい

1月19日(月) 21日(水)

(美容レク) ハンドクリーム作り

1月26日(月) 先着10名様限定

(イベント) 和太鼓コンサート

1月31日(土) 14時～14時45分

レクリエーションで、カラオケ・麻雀・体操・物作り・美容レク・手作りおやつ・歩行スタンプラリー・広さを活用したゲーム・季節に応じた行事などをしております！

デイサービスのご利用やご相談などお気軽にお問い合わせ下さい!! デイサービスの体験の利用も随時対応しております！

ショートステイの利用・特養の入所相談や見学もどうぞご相談下さい！

地域向けの健康体操やふれあい喫茶も毎月実施しております☆

令和8年  
1月号

社会福祉法人



ウェルネスあびこ

担当：田尾・大仲

作成者：中川



@WELLNESS\_ABIKO

# ウェルネス通信

社会福祉法人 央福祉会 ウェルネスあびこ

所在地：大阪市住吉区我孫子西1丁目2-15（南住吉大空小学校の向かい）  
連絡先：06-6608-3000 (日曜・年末年始はお休み)

～12月の美容レク～

アロマサシェ（香り袋）  
作りをしましたよ♪



12月の行事食  
寒い冬は鍋で  
温まろう☆彡

