

# デイサービスセンター ウェルネス通信

平素より当施設の運営に格別のご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。寒さの中にも少しずつ春の気配が感じられるようになり、利用者様からも「もうすぐ桜の季節ですね。」といった声が聞かれるようになりました。季節の移ろいを感じることは、心の活性化にもつながる大切な機会だと考えております。さて、1月31日には、浅香太鼓集団『獅子』の皆様による和太鼓コンサートを開催いたしました。力強い太鼓の音色がデイフロアーいっぱいには響き渡り、拍手と笑顔に包まれる素敵な時間となりました。音楽には人の心を動かし、意欲を引き出す力があることを改めて実感しております。日々の機能訓練やレクリエーションに加え、このような行事を通して「行くのが楽しみになる場所」であり続けることを大切に、人との交流や活動の場を提供し、心身機能の維持・向上につなげてまいります。3月～4月は春を感じていただけるレクリエーションの実施、リハビリ機器やお散歩ロードを活用し、少しでも運動の機会になるようにと考えております。利用者一人ひとりの状態に寄り添い、安心して充実した時間を過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。今後もケアマネジャーの皆様、ご家族様との連携を大切にしながら、地域に信頼される事業所を目指してまいります。引き続き、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



令和8年  
3月号

社会福祉法人



人が真ん中

ウェルネスあびこ

担当：田尾・大仲

作成者：中川

## ～ 3月のデイサービスの行事予定です ～

(ご馳走日) 押し寿司&お造り  
3月3日(火)、7日(土)、11日(水)、19日(木)、23日(月)、27日(金)

(手作りおやつ) 桜もち 3月23日(月)、26日(木)

(美容レク) アロマポッド作り 3月20日(金) 先着10名様

レクリエーションで、カラオケ・麻雀・体操・物作り・美容レク・手作りおやつ・歩行スタンプラリー・広さを活用したゲーム・季節に応じた行事などしております！

デイサービスのご利用やご相談などお気軽にお問い合わせ下さい！！

デイサービスの体験の利用も随時対応しております！

ショートステイの利用・特養の入所相談や見学もどうぞご相談下さい！

体験利用は無料です (令和7年度 体験者数34名中27名利用になりました)

社会福祉法人 央福社会 ウェルネスあびこ

所在地：大阪市住吉区我孫子西1丁目2-15 (南住吉大空小学校の向かい)  
連絡先：☎06-6608-3000 (日曜・年末年始はお休み)



@WELLNESS\_ABIKO

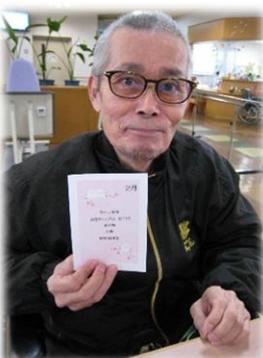


～手作りおやつ～  
ミニピザ作り 🍕

～ 2月の美容レク ～  
アロマブックを作りました♪



2月の行事食は、  
「節分膳」と「ちらし寿司  
膳」の日がありましたよ♪



新しい運動の機械が  
2種類入ったよ♪  
皆様には好評です！

