

特別養護老人ホーム ウェルネス通信

令和8年
9月号

社会福祉法人



央福社会

ウェルネスあびこ

作成者：中川



@WELLNESS_ABIKO

厳しかった夏の暑さも少しずつ和らぎ、朝夕には秋の気配を感じる季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。8月は、夏の風物詩である「花火」の行事を行いました。色とりどりの花火を眺めながら、「きれいやね」「昔は家族で花火をしたなあ」と、懐かしい思い出を話してくださる方もおられました。いつもとは少し違った雰囲気の中、皆様の笑顔がたくさん見られ、私たち職員にとっても心温まるひとときとなりました。施設での生活には、行事のような特別な時間だけでなく、職員との何気ない会話や、ご利用者様同士のお話、食事の時間など、日々の暮らしの中にたくさんあります。そうした何気ない毎日のひとときを大切にしながら、お一人ひとりが穏やかに、その人らしく過ごしていただけるよう支援してまいります。9月は敬老の日もあり、これまで長い年月を歩んでこられた皆様に、改めて感謝と敬意をお伝えする月でもあります。ご利用者様がこれまで大切にされてきたことや、それぞれの人生を尊重し、安心して毎日を過ごしていただけるよう、これからも職員一同、心を込めて関わってまいります。季節は少しずつ秋へと移り変わります。季節の変化を感じていただきながら、日々の生活の中に小さな楽しみや笑顔が増えるよう、さまざまな取り組みを行っていききたいと思っております。ご家族様や地域の皆様には、日頃より温かいご支援とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。これからも施設での生活や行事の様子を、通信やインスタグラムを通してお伝えしてまいります。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。引き続き健康管理に努めながら、皆様と一緒に元気に秋を迎えていきたいと思っております。



花火大会



～ 特養・ショートステイの行事予定 ～

(行事食) 9月21日(月)

敬老膳(松茸ご飯・かき揚げ・鯛の紅葉おろし・練り切り など)

10月20日(火) 栗ご飯弁当(栗ご飯・お造り・炊き合わせ など)

(おやつ) 9月16日(水) おはぎづくり

(美容ケア) 10月1日(木) ハンドトリートメント 先着 各10名様限定

(イベント) 9月19日(土) ボランティアSFJの皆様によるミュージカル

【施設からのお知らせ】

- ・特養の入所相談、ショートステイ・デイサービスの利用、ケアプランの依頼など、随時受け付けております。
- ・施設見学も随時対応しております。また個別相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 央福社会 ウェルネスあびこ

所在地：大阪市住吉区我孫子西1丁目2-15 (南住吉大空小学校の向かい)

連絡先：☎06-6608-3000 (日曜・年末年始はお休み)



～8月の美容ケア～
「癒しのフェイシャル
トリートメント」
お肌も心もリフレッシュ♪

